

4,5K

# CORRIDA FAMILIAR



**Life Center**  
LA PAZ

## BASES y GENERALIDADES

**Organizan:** Life Center La Paz.

**Colaboran:** Educación Adventista, Iglesia Adventista del Séptimo Día y Municipalidad de Independencia.

**Participan:**

- Comunidad en general
- Life Center La Paz
- Colegios, instituciones, etc.

**\*Las inscripciones estarán abiertas para todo aquél que desee participar**

## CATEGORIAS Y TRAMOS:

La carrera será de categoría:

**Familiar:** Nivel de dificultad: BAJO. Enfocado en las personas y familias que desean participar por diversión y como parte de su actividad física y familiar, pero no suelen realizar corridas que les requieran una mayor resistencia: 4K.

<b>CATEGORIAS</b>	<b>Familiar</b>
<b>TRAMO</b>	<b>4K</b>

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:**

**EL DIA DE LA CORRIDA**

<b>9 Hrs.</b>	<b>APERTURA</b> Entrega de ¿kits?, inscripciones. Animación desde el escenario
<b>9:30 Hrs.</b>	<b>Presentación</b> Calentamiento masivo Concursos
<b>9:45 Hrs.</b>	<b>Comienzo corrida "Familiar"</b> Juegos para niños y niñas
<b>10:00 Hrs.</b>	<b>Expo-salud 8 remedios naturales</b> <b>Toma de presión arterial/Glucosa</b> <b>Stand de libros de Salud</b> <b>Stand Conquistadores y Aventureros</b> <b>Stand APROAS (Asociación de profesionales adventistas del área de la salud)</b> <b>Stand Infantil</b> <b>INSCRIPCIÓN TALLERES LIFE CENTER LA PAZ</b>
<b>11:00 Hrs.</b>	<b>Elongación</b> Entrega de premios y medallas <b>CLAUSURA (Actividad en el escenario)</b>

**NOTA:** Al terminar la corrida se proporcionará a los corredores agua y fruta.

**Espacio Kids:**

**ESPACIO KIDS:**

Espacio preparado para niños de 1-6 años.

**Organiza:** Ministerio Infantil IASD

**Actividad:** Juegos inflables y actividades para que lo más chiquitos se diviertan aprendiendo.

**Horario:** El tiempo que dure la corrida

**Valor:** 1 alimento no perecedero para el programa “Más amor por los demás”.

**SERVICIOS:**

- Custodia
- Baños
- Primeros auxilios

**PUBLICIDAD:**

**La publicidad se realizará a través de:**

1. Departamentos involucrados
2. Redes sociales(Facebook, Instagram)
3. Pendones y afiches en zonas céntricas
4. Radio.

**INSCRIPCIONES:**

Todas las inscripciones se realizarán vía internet en la página web [www.lifecenter.cl](http://www.lifecenter.cl). La adhesión a la corrida será de un alimento no perecible para donar a un programa comunitario titulado “Más amor con los demás”. Hasta el día 13 de Mayo del 2024 se podrán inscribir asegurando la talla de la polera. Pasado ese día, con la inscripción no se asegura que la talla sea la misma que la solicitada. Las inscripciones a la corrida estarán abiertas hasta agotar los cupos disponibles (500) o hasta el 16 de Mayo de 2024, lo que suceda primero, también a las primeras (500) personas inscritas en la corrida, se les entregara una polera.

**Valor de inscripción**

- 1 alimento no perecible

**¿Qué incluye la inscripción?****Corredores:**

- a) Medalla para los tres primeros lugares por categoría
- b) N° de la corrida
- c) Polera
- d) Fruta

## **I. ENTREGA DE KIT DE COMPETENCIA Y PARTICIPACIÓN**

Los inscritos deberán retirar la polera y el número de participante el mismo día de la corrida. Así también, deberán traer impreso como requisito para la entrega de la polera, el **Pliego de Deslinde de Responsabilidades y Protección** y la **autorización de menores** en caso de que los haya. Ambas con firma y aclaración del participante o tutor del menor. Será obligatorio mostrar la cédula de identidad, DNI o pasaporte. Los corredores menores de 18 años de edad deberán hacer el retiro de la polera y el número de competencia acompañados de su padre o algún representante legal, que lleve firmada la autorización a participar y la liberación de responsabilidades correspondientes.

## **II. MEDIDAS DE SEGURIDAD**

Se debe respetar a los banderilleros que señalarán el recorrido de la competencia y el sector de carrera que estará debidamente señalado y conificado. En todo momento los competidores deberán respetar a las otras personas que participen de la corrida, con la finalidad de evitar accidentes, principalmente en la partida. Se debe tener presente que en la competencia participaran menores de edad.

## **III. RECOMENDACIONES**

Se sugiere que antes de participar en la competencia se efectúe un chequeo médico para evitar posibles complicaciones de salud durante su participación.

El acceso al sector de encajonamiento es exclusivo de los corredores con número de competencia y polera oficial del evento. Aquel corredor que participe sin número de competencia NO tendrá derecho sobre prerrogativas que dispone el corredor que está oficialmente inscrito. El uso de polera oficial entregada de la competencia es de uso obligatorio para todos los corredores durante el trayecto de 4K, esto es requisito fundamental para optar a premiación.

Será causal de descalificación todo corredor que no cumpla con el trazado de recorrido o que utilice ayuda de terceros para acceder a la premiación.

## **IV. ASISTENCIA MÉDICA**

La Organización, dispondrá de una ambulancia la que dará los primeros auxilios y trasladará a un participante hacia el hospital o clínica donde el participante tenga seguro de salud o el centro de salud familiar mas cercano. La responsabilidad de la Organización termina en este punto y cualquier gasto adicional correrá por cuenta del participante.

## **V. RESGUARDO POLICIAL**

La corrida será resguardada por Seguridad ciudadana de la Municipalidad de Independencia y personal de la producción del evento.

## **VI. LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

La Organización no asume ninguna responsabilidad, por los daños que por la participación en ésta competencia pueda ocasionarse un atleta a sí mismo, a otras

personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante u organización. Los participantes declaran que, por el hecho de inscribirse, aceptan la condición anteriormente expuesta y contribuirán con la Organización para evitar accidentes personales. Al inscribirse en la carrera el competidor declara que se encuentra en estado óptimo de salud para participar de la corrida, y que colaborará con la producción del evento para evitar accidentes personales. Autoriza, además, a la producción y organizadores a hacer uso de imágenes captadas, y o cualquier material audiovisual, antes y durante el evento, para uso publicitario del evento.

La organización podrá realizar cambios en horarios, circuitos y/o poner restricciones de uso de espacios públicos sin previo aviso, sin responsabilidad para la organización. Así como también la cancelación del evento por motivos de fuerza mayor.

#### **VII. CUSTODIA**

La producción dispondrá de dos stands debidamente identificados y habilitados para los competidores, recepcionando temporalmente de bolsos e indumentarias, cuyo contenido se extinguirá al tamaño de un bolso. Está prohibido dejar cosas de valor (dinero, joyas, celulares, computadores, etc.) en custodia. La organización no se hará responsable por pérdidas o desmedro de algunas especies que la persona participante del evento haya dejado en custodia.

#### **VIII. BAÑOS**

La producción proveerá de baños para el uso de los corredores.

#### **IX. CONTROL DE CARRERA**

El control, registro y entrega de resultados estará a cargo de la organización del evento.

#### **X. STAND DE FRUTAS Y AGUA**

Se contará con un stand de frutas y agua para todos los asistentes inscritos en el evento, con las medidas de higiene correspondientes.

#### **X. PREMIACIÓN**

**4,5K:**

<b>Categoría</b>	<b>Año de nacimiento</b>	<b>Premiación</b>
Sub-12	2012-2011	Primeros 3 lugares damas y varones (medalla)
Sub-14	2010-2009	Primeros 3 lugares damas y varones (medalla)
Sub-16	2008-2007	Primeros 3 lugares damas y varones (medalla)
Sub-18	2006-2005	Primeros 3 lugares damas y varones (medalla)
Sub-20	2004-2003	Primeros 3 lugares damas y varones (medalla)

Senior	2022-.....	Primeros 3 lugares damas y varones (medalla)
--------	------------	--

Además, se entregará premiación a:

1. Corredor más pequeño
2. Corredora más pequeña
3. Corredor más longevo
4. Corredora más longeva

- 1° Lugar Corredor con mascota
- 2° Lugar Corredor con mascota
- 3°Lugar Corredor con mascota

-----

**Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos que se acepta una vez finalizado el proceso de inscripción en formulario de web oficial de inscripción. En caso de duda, prevalecerá el criterio del organizador.**